

# 3. Remscheider Woche der seelischen Gesundheit

## 4.10. – 7.10.2016

Foto: Ute Lennartz



## Veranstaltungskalender

4. Oktober 2016, 19.30 Uhr

- **Eröffnungsveranstaltung**
- Begrüßung durch Schirmherr Sozialdezernent Thomas Neuhaus
- „Prävention psychischer Erkrankungen – Wirksam oder nur gut gemeint?“  
Vortrag von Dr. Jörg Hilger, Leitender Arzt der  
Evangelischen Stiftung Tannenhof

5. Oktober 2016, 18.30 Uhr

„Kann die Einbeziehung von Psychiatrieerfahrenen (EX-IN) die  
Psychiatrie verändern?“ – Vorträge und Erfahrungsaustausch zwischen  
Psychiatrieerfahrenen, professionellen Helfern und Angehörigen

6. Oktober 2016, 18.30 Uhr

„Ich will keine Schokolade“ – Vorstellung des Lotsenprojektes des  
Sozialpsychiatrischen Zentrums Remscheid  
Danach werden an verschiedenen Tischen unterschiedliche  
Sichtweisen zum „Wiederankommen“ aus der psychischen Erkrankung  
im „normalen“ Leben besprochen

7. Oktober 2016, 19.30 Uhr

„Himmelhochjauchzend, zu Tode betrübt“  
Selbsthilfe bei manisch-depressiven Erkrankungen  
Vortrag mit anschließendem Erfahrungsaustausch

**Alle Veranstaltungen finden im Foyer  
der Zentralbibliothek Remscheid statt.  
42853 Remscheid, Scharffstraße 4-6**



Evangelische  
Stiftung Tannenhof

