

# TRIALOG

GESPRÄCHSFORUM PSYCHIATRIE

REMSCHIED



Das Gesprächsforum für  
**Erfahrene · Angehörige · Fachkräfte**

## Das Gesprächsforum für Erfahrene · Angehörige · Fachkräfte

Mittwoch, 6. September 2017

### **Blick in den Familienrucksack**

Wie geht es eigentlich Kindern in Familien mit einem psychisch erkrankten Elternteil: Vater, Mutter oder sogar beiden?

Was hilft das Zusammenleben lebenswert zu gestalten?

Als Gast begrüßen wir Frau **Regina Gräfe**, Mitarbeiterin bei **apha e.V.** aus Wuppertal, mit ihrem von der Aktion Mensch geförderten Projekt **ZeitRaum**.

Mittwoch, 4. Oktober 2017

### **Beziehungslandschaft im Trialog**

Was erwartet der Eine vom Anderen im trialogischen Dreieck?

Mit welchen stillen Erwartungen begegnen wir einander, erhoffen wir Einsichten voneinander oder reagieren allergisch aufeinander?

Als Gast verhilft uns Herr **Thomas Schmidt**, **Dipl. Psychologe** aus Remscheid, mit der **systemischen** Denkweise zu noch mehr **Offenheit im Miteinander**.

Mittwoch, 8. November 2017

### **Contacto – so klingt Inklusion**

Wir fragen uns, wie Inklusion gelingen kann?

Als Gast begrüßen wir Frau **Susanne Dax, SPZ Leverkusen**, die uns an Ihrem Erfahrungsschatz teilhaben lässt.

Als Leiterin der fragten **Band Contacto** ist sie überzeugt: **Musik kennt keine Ausgrenzung!**

Mittwoch, 6. Dezember 2017

### **Auf den Hund gekommen**

Sehr häufig erleben wir Tiere als Begleiter, Heiler und noch viel mehr! Warum ist das so?

Das Projekt **Meine kleine Farm** begeistert alle Beteiligten. Als Gast haben wir die **Urheberin** des Projektes Frau **Elisabeth Erbe** aus Remscheid eingeladen.

## Themen

- Informationen über psychische Erkrankungen: Ursachen · Krankheitsbilder · Verlauf · Heilungswege
- Umgang mit psychischen Erkrankungen: Was kann die Erkrankung negativ, was positiv beeinflussen?
- Umgang mit Reaktionen der Umwelt: Stigmatisierung

## Ziele

- Durch Erfahrungsaustausch, Einsicht gewinnen in das Erleben der Beteiligten
- Voneinander lernen und sich gegenseitig unterstützen
- An der Entwicklung der Psychiatrie in Remscheid konstruktiv teilnehmen

**Erfahrungsaustausch jeweils am ersten Mittwoch im Monat 18.00–20.00 Uhr**

## Kontakt

Irmela Boden

Telefon 02191-61 02 00

[www.trialog-remscheid.de](http://www.trialog-remscheid.de)

**Freundlich unterstützt von**



Veranstaltungsort

**Dienstleistungszentrum · Elberfelder Straße 32 · 42853 Remscheid · Busbahnhof Friedrich-Ebert-Platz**