

Wellness für die Psyche

Interaktive Messe zur Prävention, Beratung und Behandlung von psychischen Erkrankungen

5. Remscheider Woche der Seelischen Gesundheit

Wann: Freitag | 5. Oktober 2018 | 14:00 bis 19:00 Uhr

Wo: Tanzschule Wieber | Ludwigstraße 24 | 42853 Remscheid

Programm:

14:00 Uhr

Begrüßung durch den Schirmherren
Thomas Neuhaus,
Sozialdezernent der Stadt Remscheid

14:10 Uhr

Fachvortrag
„Gar nicht erst depressiv werden“
Dr. Eva Niederhofer
Leitende Ärztin der Evangelischen Stiftung Tannenhof

14:45 Uhr – 18:00 Uhr

Tanzsaal oben:

verschiedene Mitmach-Angebote wie:

- Genusstraining, Malgruppe, Filzen
- Stressprävention, Alkoholquizz
- Paar- und Lebensberatung

Tanzsaal unten:

abwechselnde Angebote:

- Qi Gong, Ausdruckstanz
- Wirbelsäulengymnastik, Musiktherapie



Kommen Sie vorbei,
machen Sie mit,
sprechen Sie uns an –
wir freuen uns
auf Sie!



18:00 Uhr – Live-Literatur
„Morgen ist leider auch noch ein Tag“
Tobi Katze, Schriftsteller

Alle Angebote sind kostenlos.

