

# Soziotherapie



... bringt was in Bewegung.

*„Das Leben ist nicht das, was es sein sollte.  
Es ist, was es ist. Die Art und Weise, damit  
umzugehen, macht den Unterschied.“*

*Virginia Satir*

**Diakonie** 

Mitglied im  
Diakonischen Werk

  
Augusta Hardt Horizonte

## Zu mir

Mein Name ist Stefanie Woosmann, ich bin Mitarbeiterin der Augusta-Hardt-Horizonte gGmbH und ich biete systemische Soziotherapie in Radevormwald an.

Ich bin studierte Diplom Sozialpädagogin sowie zertifizierte systemische Beraterin / Soziotherapeutin (DGSF).

In meinem beruflichen Werdegang habe ich den Schwerpunkt auf lösungsorientierte Arbeit mit psychisch und suchterkrankten Menschen gelegt.

Mein Ziel ist es mit Ihnen gemeinsam auf die Reise zu gehen, sie zu begleiten, zu stärken und ein individuelles Angebot zu schaffen.

Ich würde mich freuen Sie in einem gemeinsamen Gespräch kennen zu lernen.

Mobil            0151 70322849  
Fax                0 21 91/933 11 120  
E-Mail            woosmann@ahh-rs.de  
Homepage        www.ahh-rs.de

# Soziotherapie

## Ziele und Grundlagen

Die Soziotherapie ist ein innovatives Hilfsangebot und zeichnet sich durch ihren lebensweltbezogenen, ressourcenorientierten und koordinierenden Ansatz aus.

Soziotherapie ist eine krankenkassenfinanzierte Leistung nach §37a SGB V zur Behandlung von Menschen mit psychischen Erkrankungen.

### Die Ziele sind ...

- Die Motivation und den Antrieb stärken sowie eine Verbesserung der Krankheitswahrnehmung erreichen.
- Krankenhausbehandlungen vermeiden.
- Sicherstellung ärztlicher Behandlung.
- Das Konzept richtet sich auf die zwischenmenschlichen Beziehungen und das soziale Umfeld.
- Soziotherapie unterstützt einen Prozess, der den Betroffenen einen besseren Zugang zu sich selbst und zu ihrer Erkrankung ermöglicht.

## Voraussetzungen und Leistungen

Voraussetzungen für die Verordnung der Soziotherapie ist eine psychische Erkrankung mit Beeinträchtigung des Antriebs, der Ausdauer, der Belastbarkeit, der Konzentration und des problemlösenden Denkens.

- Soziotherapie ist eine bedarfsorientierte individuelle Begleitung für Menschen mit psychischer Erkrankung.
- In Einzel- und ggf. Gruppenangeboten sowie Hausbesuchen sollen die PatientInnen gemäß der Zielstellung motiviert und gestärkt werden.
- Lösungsstrategien werden entwickelt und soziale Kompetenzen werden erarbeitet.
- Krisensituationen können verhindert werden und eine Krisenintervention ist gegeben.
- Förderung der Resilienz als psychische Widerstandskraft und Wiedergewinnung von seelischer Stabilität nach einer Belastung.

Wir bieten Ihnen einen geschützten Rahmen, um sich während der Therapie sicher und geborgen zu fühlen und um gleichzeitig frei sprechen zu können. Gemeinsam arbeiten wir aktiv an den Ursachen, die zu Störungen führen.

## Wer kann Soziotherapie verordnen?

Die Verordnung erfolgt durch niedergelassene PsychiaterInnen, Psychiatrische Ambulanzen sowie Psychologische PsychotherapeutInnen.

In der Regel können in einem Zeitraum von 2–3 Jahren bis zu 120 Behandlungseinheiten Soziotherapie verordnet werden.

# Soziotherapie

# ... bringt was in Bewegung





Profitieren Sie von den vielfältigen Leistungen unserer gemeindepsychiatrischen Dienste. Vereinbaren Sie ein Beratungsgespräch und entscheiden Sie, welches Angebot für Sie das Richtige ist:

- Besondere Wohnform
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Arbeits- und Tagesstrukturierender Dienst
- Ergotherapeutische Praxis
- Soziotherapie



Augusta Hardt Horizonte  
gemeinnützige GmbH

Rotdornallee 44 · 42897 Remscheid

Tel. 0 21 91/933 11 0

Fax 0 21 91/933 11 120

www.ahh-rs.de · info@ahh-rs.de